

МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

ИНФОУРОК
образовательный маркетплейс

Межличностные отношения - это все виды взаимодействий, в которые вступают люди: чувства, суждения, общение, совместные дела, обмен эмоциями и прочее.



ИНФОУРОК
образовательный маркетплейс

Межличностные отношения

1. Они различаются по степени близости, самораскрытия, продолжительности, взаимности и распределения власти.

2. Основными темами или целями межличностных отношений являются: семья, родство, дружба, любовь, брак, бизнес, занятость, клубы, соседство, этические ценности, поддержка и солидарность.

3. Межличностные отношения могут регулироваться законом, обычаем или взаимным соглашением и составлять основу социальных групп и обществ.

4. Они основываются на социальных связях, уже существующих или вновь возникающих между членами общества.

5. Как правило, межличностные отношения устанавливаются с определённой целью: получить какую-либо выгоду, поделиться эмоциями, получить поддержку, узнать или сообщить что-то, а важной составляющей таких отношений является взаимное доверие и понимание.

6. Качество межличностных отношений напрямую влияет на уровень жизни и психоэмоциональное состояние человека.

ИНФОУРОК
образовательный маркетплейс

Формы взаимодействия

1	Вербальное взаимодействие	Обмен информацией с помощью устной речи.
2	Невербальное взаимодействие	Передача информации жестами и прочими невербальными сигналами.
3	Аффективное взаимодействие	Обмен эмоциями с помощью таких средств экспрессии, как смех, плач и прочее.

ИНФОУРОК
образовательный маркетплейс

Виды межличностных отношений

1

Деловые межличностные отношения

Соблюдение определённых процедур и инструкций, установленных официально.

2

Личные межличностные отношения

Взаимодействие между людьми на основе личных отношений, независимо от их рабочей сферы и без привязки к формальным правилам.

ИНФОУРОК
образовательный маркетплейс

Принципы межличностных отношений

1 Взаимодействие	Означает совместные действия участников отношений, направленные друг на друга или на достижение общей цели.
2 Взаимопонимание	Представляет собой умение людей понимать друг друга, способность чувствовать или представлять себе то, что чувствует другой человек.
3 Взаимовосприятие	Представляет собой процесс восприятия и реакции на поведение других людей.

ИНФОУРОК
образовательный маркетплейс

Особенности межличностных отношений

1. **Сильно зависят от эмоциональных оценок, как осознанных, так и бессознательных. Это правило соблюдается даже для личных и деловых отношений.**
   То есть межличностные отношения возникают на основании определённых чувств, которые испытывают люди, взаимодействуя друг с другом.
   Даже в том случае, если взаимодействие носит исключительно деловой характер, партнёры всё равно испытывают друг к другу определённые чувства, на основании которых между ними устанавливаются межличностные отношения.

2. **Каждый из взаимодействующих субъектов участвует в них как уникальный индивид, обладающий определёнными свойствами характера и занимающий определённое место в социуме.**

3. **Межличностные отношения не возникают спонтанно, а развиваются постепенно при общении и прочих видах коммуникации.**

4. **Межличностные отношения не постоянны, они могут меняться как в лучшую, так и в худшую сторону, иногда сменяя свой вектор на противоположный.**

ИНФОУРОК
образовательный маркетплейс

Компоненты структуры связей

1	Когнитивный компонент	Позволяет определять, нравится или не нравится общение с той или иной личностью.
2	Поведенческий компонент	Реализуется в поведении, конкретных действиях.
3	Эмоциональный компонент	Заставляет переживать, оценивать человека на основе социально - культурных норм.

ИНФОУРОК
образовательный маркетплейс

Уровни межличностных отношений



ИНФОУРОК
образовательный маркетплейс

Положительные межличностные отношения:

- отношения, которые основаны на взаимном доверии и уважении;

Основной особенностью таких межличностных отношений является то, что вначале своего развития они не всегда основаны на общих интересах и целях, зачастую они совершенно противоположны взаимной симпатии.

- симпатия, привлекательность, товарищеские отношения, взаимный интерес, дружба, взаимная привязанность, любовь.

Постепенно появляется симпатия, людям нравится общаться друг с другом, выявляются общие интересы.

ИНФОУРОК
образовательный маркетплейс

Негативные межличностные отношения:

- отношения, которые основаны на неприятии определённых личностных качеств человека, особенностей его характера или поведения.

Антипатия, неприязнь, недоверие, агрессия, ненависть, чувство мести.

Основными причинами данных чувств являются различные противоречия, которые возникли во время общения.

Довольно часто такие отношения могут быть необоснованными, то есть человек не способен объяснить, почему он испытывает к другому негативные чувства.

ИНФОУРОК
образовательный маркетплейс

Нейтральные межличностные отношения

Выделение данной группы вызывает множество споров среди исследователей в области психологии.

Это обусловлено тем, что если человек не испытывает по отношению к другому человеку никаких чувств, то и об отношениях не может быть речи.

ИНФОУРОК
образовательный маркетплейс