

			<i>итого</i>		530	8,49	9,39	77,25	483,35		0
1	2	Обед	закуска	Овощная подгарнировка	60	0,66	0,12	2,28	13,2	б/н	
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	1,88	2,43	13,27	83,01	111	
			2 блюдо	Котлета рыбная "Лада"	90	11,51	14,18	13,26	226,86	234	
			гарнир	Пюре картофельное	150	20,14	3,08	5,36	139,88	305	
			напиток	Кисель "Витошка" витаминизированный	200	0,24	0,14	30,42	116,86	403	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,4	18,86	94	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	40	3,92	0,72	19,84	103,57	б/н	
				<i>итого</i>		780	41,51	21,07	103,3	777,38	
1	2	Итого за день:			1310	50	30,46	180,5	1260,7		0
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	210	6,93	10,33	37,21	269,84	502	
			гор. Напиток	Какао с молоком	200	3,78	25,77	25,77	149,32	405	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58	0,19	9,42	93,98	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,38	0,25	6,94	36,25	б/н	
			сладкое	Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	б/н	
				<i>итого</i>		500	23,87	45,74	79,94	675,39	
1	3	Обед	1 блюдо	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	1,82	2,2	12,03	75,34	112	
			2 блюдо	Суфле из кури с рисом 90/30	120	17,11	20,73	3,95	270,34	233	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,43	4,88	29,09	185,78	301	
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,66	0,27	28,73	132,51	388	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,4	18,86	94	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	40	3,92	0,72	19,84	103,57	б/н	
				<i>итого</i>		750	33,1	29,2	112,5	861,54	

1	3	Итого за день:			1250	56,97	74,94	192,4	1536,9		0
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша овсяная "Геркулес" вязкая	210	7,18	10,64	28,79	240,15	184	
			гор. Напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,72	59,25	410	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58	0,19	9,42	93,98	б/н	
				Булочка дорожная	80	5,63	11,5	44,73	304,63	425	
			<i>итого</i>		510	14,49	22,33	97,66	698,01		0
1	4	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,8	1,4	4,3	33	700	
			1 блюдо	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,35	4,69	7,96	79,77	110	
			2 блюдо	Плов из свинины	220	11,45	24,98	32,16	399,54	260	
			гарнир								
			напиток	Сок натуральный	200	1	1	20,2	92	б/н	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,4	18,86	94	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	40	3,92	0,72	19,84	103,57	б/н	
			<i>итого</i>		760	21,68	33,19	103,3	801,88		0
1	4	Итого за день:			1270	36,17	55,52	201	1499,9		0
1	5	Завтрак	гор. Блюдо	Каша рисовая вязкая	210	5,05	7,27	36,05	230,59	500	
			гор. Напиток	Чай с лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	418	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	40	3,16	0,4	18,86	94	б/н	
				Бутерброд с маслом и сыром 40/10/10	60	8,69	12,26	74,61	112	3	
			<i>итого</i>		510	17,06	19,94	144,4	498,15		0
1	5	Обед	закуска	Овощная подгарнировка	60	0,66	0,12	2,28	13,2	б/н	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,49	4,71	6,94	76,61	101	
			2 блюдо	Биточки из мяса свинины	90	11,32	25,32	14,7	332,05	269	
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,86	5,9	17,8	137,16	143	
			напиток	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	25,61	104,29	420	

			гор. Напиток	Какао с молоком	200	3,78	25,77	25,77	149,32	405	
			хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58	0,19	9,42	93,98	б/н	
				Булочка с сахаром	80	6,04	11,13	47,79	315,11	467	
				<i>итого</i>	510	18,58	47,73	111,8	798,56		0
2	4	Обед	закуска	Салат "Степной"	60	0,9	6,1	4,72	77,91	720	
			1 блюдо	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,35	4,69	7,96	79,77	110	
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	250	13,65	33,08	24,04	449,54	258	
			гарнир								
			напиток	Кисель витаминизированный промышленного производства	200	0,24	0,14	30,42	116,86	403	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,4	18,86	94	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	40	3,92	0,72	19,84	103,57	б/н	
				<i>итого</i>	790	23,22	45,13	105,8	921,65		0
2	4	Итого за день:			1300	41,8	92,86	217,6	1720,2		0
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба" вязкая	210	6,81	9,2	43,11	283,12	501	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,72	59,25	410	
			хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,4	18,86	94	б/н	
			сладкое	Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	б/н	
				<i>итого</i>	500	20,27	18,8	77,29	562,37		0
2	5	Обед	закуска	Овощная подгарнировка	60	0,66	0,12	2,28	13,2	б/н	
			1 блюдо	Суп-лапша домашняя	200	3,12	2,83	16,48	103,83	109	
			2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели	90	11,32	25,32	14,7	332,05	221	
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,55	5,12	37,32	209,57	181	
			напиток	Компот из изюма	200	0,4	0,09	17,94	74,87	401	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,4	18,86	94	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	40	3,92	0,72	19,84	103,57	б/н	

		<i>итого</i>		780	26,13	34,6	127,42	931,09		0
2	5	Итого за день:		1280	46,4	53,4	204,71	1493,46		0
		Среднее значение за период:		1288	45,384	57,049	211,31	1457,22		#ДЕЛ/0!