

Приложение №  
к Контракту

№ \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Присл. пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Обед	1 блюдо	Суп гороховый с гречками	250	10,39	7,49	16	161,59	119
				2 блюдо	Тефтели мясные с соусом	100	8,55	8,31	17,4	178,44
			Гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,65	5,9	39,29	226,8	202
			Напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			итого		820	35,42	22,95	143,92	903,09	
1	1		Итого за день:		820	35,42	22,95	143,92	903,09	



(Хисматуллин А.Р.)



(Хисматуллин А.Д.)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Примечание	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	2	Обед	1 блюдо	Суп картофельный с клецками	250	9,81	5,54	56,10	313,44	99
			2 блюдо	Котлета рыбная Лада	100	13,42	7,03	11,82	176,00	234
			Гарнир	Пюре картофельное	180	4,88	76,80	29,54	219,59	312
			Напиток	Кисель витаминизированный	180	0,54	0,07	25,93	107,57	350
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			итого		820	36,73	90,69	167,8	1042,86	
1	2	Итого за день:			820	36,73	90,69	167,8	1042,86	



(Хисамудинов А.Р.)



(Исходникова)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	3	Обед	1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	0,92	13	117	111
			2 блюдо	Кнели из курицы	100	5,56	16	1,88	259	301
			Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	18,99	3,65	216	168
			Напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
			Хлеб-б/сл.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			итого		820	34,78	37,16	89,76	928,26	
1	3	Итого за день:			820	34,78	37,16	89,76	928,26	



(Исполнитель А.Д.)



Меню приготовляемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
I	4	Обед	1 блюдо	Борщ со сметаной	250	4,32	8,41	10,9	136,5	82
			2 блюдо	Плов из мяса кури	300	22,84	23,146	37,55	454,22	291
			Напиток	Сок натуральный	180	0,9	0,09	18,18	82,8	
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	144	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			<b>Итого</b>		<b>855</b>	<b>37,32</b>	<b>33,266</b>	<b>148,01</b>	<b>926,28</b>	
I	4	<b>Итого за день:</b>			<b>855</b>	<b>37,32</b>	<b>33,266</b>	<b>148,01</b>	<b>926,28</b>	



( Хисмудинов А.Р. )



( Кузнецов А.Д. )

Меню приготовляваемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур
1	5	Обед	1 блюдо	Суп Крестьянский со смет	250	2,39	7	13	133,25	101
				Суфле из мяса кур с рисом	100	14	14	10	222	300
			Гарнир	Рагу из овощей	180	3,65	10,52	16,56	176,04	143
			Напиток	Напиток Витюшка	180	0	0	16,74	66,6	
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			Итого		820	28,12	32,77	100,71	824,15	
1			Итого за день:		820	28,12	32,77	100,71	824,15	



(Хиссамудинов А.Р.)



«Исполнитель»  
(Кузнецов А.Л.)

Меню приготовляваемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	1	Обед	1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	250	4,96	7,5	10,63	129,83	88
				Жаркое по-домашнему	260	12,6	28,52	24,75	406,64	
2	1		Напиток	Кисель витаминизированный	180	0,54	0,07	25,93	107,57	350
				Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
				Хлеб черн. витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
2	1		Итого за день:		800	26,18	37,34	105,72	870,3	
					1350	53,38	60,24	265,09	1826,99	



(Хисамудинов А.Р.)

(Кузнецов А.И.)

Меню приготовляваемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	2	Обед	1 блюдо	Суп картофельный рыбный	250	2,98	8,75	16,25	146,25	106
				Суфле Рыбка с рисом	130	21,73	5,73	7,44	239,7	238
			Гарнир	Пюре картофельное	180	3,45	5,35	20,52	137,25	312
				Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	144	
				Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
2	2	Итого за день:	Итого		835	36,88	81,65	99,72	818,33	
					835	36,88	81,65	99,72	818,33	



(Хисамудинов А.Р.)



(Кулинаров А.Д.)

Меню приготовляемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прим пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	3	Обед	1 блюдо	Свекольник со сметаной	250	5,27	8,14	17,21	181,25	24
				Голубцы ленивые из мяса кур	100	7,27	8,27	17,02	180	287
			Гарнир	Макаронные изделия отварные	180	6,38	4,9	39,29	225,99	203
				Напиток из плодов шиповника	180	0,05		12,8	52,92	388
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75	
				Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,44	0,63	17,36	90,63	
2			Итого за день:		960	25,94	20,93	125,17	825,1	
					960	25,94	20,93	125,17	825,1	



(Хисамудинов А.Р.)





Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	4	Обед	1 блюдо	Рассольник Ленинградский	250	5,02	11,3	32,37	149,6	96
			2 блюдо	Тефтели мясные с соусом	110	9,4	9,14	19,14	196,28	279
			Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	18,99	3,65	216	168
			Напиток	Кисель витаминизированный	180	0,54	0,07	25,93	107,57	
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	144	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			<b>Итого</b>		<b>955</b>	<b>50,38</b>	<b>40,28</b>	<b>145,51</b>	<b>1110,29</b>	
			<b>Итого за день:</b>		<b>955</b>	<b>50,38</b>	<b>40,28</b>	<b>145,51</b>	<b>1110,29</b>	



(Инициалы) А.А. Кузнецов А.А.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур
2	5	Обед	1 блюдо	Суп-лапша домашняя	250	2,21	5,07	11,92	103	113
			2 блюдо	Запеканка картофельная с мясом	280	22,61	7,95	41,88	436,7	284
			Напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	144	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			Итого		868	31,59	28	112,17	829	
			Итого за день:		868	31,59	28	112,17	829	



( Кузнецов А.Д. )

( Кузнецов А.Д. )