

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОБЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	завтрак	Гор.блюдо	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	250	8,65	9,55	61,68	358,7	173
			Гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	180	3	2	13	136,8	379
				Бутерброд с маслом 40/20	60	12	16,5	31,5	301,14	3,13
				Джем, повидло	15	0,15	0	19,59	20,13	
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75	
			Итого		550	27,36	28,5	146,99	922,52	
1	1	Обед	1 блюдо	Суп гороховый с гречками	250	10,39	7,49	16	161,59	119
			2 блюдо	Тфтели мясные с соусом	100	8,55	8,31	17,4	178,44	279
			Гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,65	5,9	39,29	226,8	202
			Напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			Итого за день:		820	35,42	22,95	143,92	903,09	
			Итого за день:		1370	62,78	51,45	290,91	1825,61	



«Исполнитель»
Куницына Анна

Приложение №
к Контракту
№ _____ от _____ 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОБЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры
1	2	завтрак	Гор.блюдо	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	250	8,65	9,55	61,68	358,7	173
			Гор.напиток	Чай с сахаром	180	0	0	18	71,11	377
			Хлеб	Фрукт	100	0	0	10,00	47,00	
			Фрукт	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Итого		580	12,6	10,05	113,26	594,31	
1	2	Обед	1 блюдо	Суп картофельный с клецками	250	9,81	5,54	56,10	313,44	99
			2 блюдо	Котлета рыбная Лада	100	13,42	7,03	11,82	176,00	234
			Гарнир	Пюре картофельное	180	4,88	76,80	29,54	219,59	312
			Напиток	Кисель витаминизированный	180	0,54	0,07	25,93	107,57	350
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			итого		820	36,73	90,69	167,8	1042,86	
			Итого за день:		1400	49,34	100,74	281,07	1637,17	



«Исполнитель»
Кулиничев А.А.

(Администрация А.Р.)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОВЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	
1	3	завтрак	Гор.блюдо	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	250	9,24	10,64	65,8	395,59	173	
				Какао на молоке с сахаром	180	4,79	5,03	25,44	166,2	382	
				Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75		
				Булочка с джемом	100	6,6	15,32	41,12	320		
Итого					575	24,19	31,44	153,58	987,54		
1	3	Обед	1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	0,92	13	117	111	
				2 блюдо	Кнели из курицы	100	5,56	16	1,88	259	301
					Каша гречневая рассычатая	180	18	18,99	3,65	216	168
				Напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
Хлеб бел.					50	3,95	0,5	23,58	117,5		
Хлеб чери.					60	4,13	0,75	20,83	108,76		
итого					820	34,78	37,16	89,76	928,26		
итого за день:					1395	58,97	68,6	243,34	1915,8		



«Итого весовое количество»
 (подпись)
 (подпись)

«Итого весовое количество»

Меню приготовляемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОБЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	
I	4	завтрак	Гор.блюдо	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	250	8,65	9,55	61,68	358,7	173	
				Чай с лимоном	180	0,11	0,018	9,18	36,9	377	
				Фрукт	100	0	0	11	64,56		
				Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,29	14,14	70,49		
				Итого	560	11,13	9,86	96,00	530,65		
I	4	Обед	1 блюдо	Борщ со сметаной	250	4,32	8,41	10,9	136,5	82	
				2 блюдо	Плов из мяса кури	300	22,84	23,146	37,55	454,22	291
					Сок натуральный	180	0,9	0,09	18,18	82,8	
					Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	144	
				Хлеб черн.	60	4,13	0,75	20,83	108,76		
Итого	855	37,32	33,266	148,01	926,28						
Итого за день:					1415	48,45	43,126	244,01	1456,93		



«Исполнитель»
Кузнецов А.А.

(Хисамудинов А.Р.)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОБЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углебыды	Калорийность	№ рецептур	
I	5	завтрак	Гор.блюдо	Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром	250	9,24	10,64	65,8	395,59	173	
				Чай с молоком	180	3,74	3,75	19,8	132,3	378	
				Хлеб	45	3,56	0,45	21,22	105,75		
				Бутерброд с маслом и джем 40/20/15	75	15	20,625	39,375	376,425		
				Итого	550	31,54	35,47	146,20	1010,07		
I	5	Обед	1 блюдо	Суп Крестьянский со смет	250	2,39	7	13	133,25	101	
				2 блюдо	Суфле из мяса кур с рисом	100	14	14	10	222	300
				Гарнир	Рагу из овощей	180	3,65	10,52	16,56	176,04	143
				Напиток	Напиток Витошка	180	0	0	16,74	66,6	
				Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76		
Итого за день:					820	28,12	32,77	100,71	824,15		
					1370	59,66	68,235	246,905	1834,215		



«Исполнитель» (подпись) (подпись) А.Д.Д.

Меню приготовления блюд
Возрастная категория: 5-11 класс ОБЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	1	завтрак	Гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	305	22,02	22,02	86,02	612	204
			Гор.напиток	Напиток из плодов шиповника	180	0,05	0,01	12,8	52,92	388
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	291,77	
			Итого		550	27,2	22,9	159,37	956,69	
2	1	Обед	1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	250	4,96	7,5	10,63	129,83	88
			2 блюдо	Жаркое домашнему	260	12,6	28,52	24,75	406,64	259
			Напиток	Кисель витаминизированный	180	0,54	0,07	25,93	107,57	350
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	29,83	108,76	
			Итого		800	26,18	37,34	105,72	870,3	
			Итого за день:		1350	53,38	60,24	265,09	1826,99	



«Исполнитель»
Кулецов А.А.



(Адрес: ул. Мухоморова, д.11)

Меню приготовления блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОВЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур
2	2	завтрак	Гор.блюдо	Запеканка капустная	230	9,43	12,58	34,89	289,8	162
			Гор.напиток	Чай с молоком	180	3,74	3,75	19,8	132,3	378
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	118,96	
			Выпечка	Булочка с сахаром	100	2,3	6,5	19,96	206,46	
			Итого		540	28,97	40,39	125,46	1005,64	
2	2	Обед	1 блюдо	Суп картофельный рыбный	250	2,98	8,75	16,25	146,25	106
			2 блюдо	Суфле Рыбка с рисом	130	21,73	5,73	7,44	239,7	238
			Гарнир	Пюре картофельное	180	3,45	5,35	20,52	137,25	312
			Напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	144	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			Итого		835	36,88	81,65	99,72	818,33	
			Итого за день:		1420	57,2	44,73	248,28	1633,48	



«Ивашин И.И.»
(Кузнецов И.И.)

Меню приготовляемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОВЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур
2	3	завтрак	Гор.блюдо	Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	250	8,84	12,86	70,42	433,49	173
				Кофейный напиток с молоком	180	3	2	13	136,8	379
				Бутерброд с маслом и джем 40/20/15	75	15	20,625	39,375	376,425	
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75	
			Итого		570	23,7	28,35	176,41	1071,27	
2	3	Обед	1 блюдо	Свекольник со сметаной	250	5,27	8,14	17,21	181,25	24
				Голубцы ленивые из мяса кур	100	7,27	8,27	17,02	180	287
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные	180	6,38	4,9	39,29	225,99	203
			Гарнир	Напиток из плодов шиповника	180	0,05		12,8	52,92	388
			Напиток	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75	
			Хлеб бел.	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,44	0,63	17,36	90,63	
			Хлеб черн.							
			Итого за день:		960	25,94	20,93	125,17	825,1	
					1355	56,37	58,325	268,915	1889,005	



«Исполнитель»
Кузнецов А.А.

(Александрович А.Р.)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОВЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	
2	4	завтрак	Гор.блюдо	Макаронник	225	8,92	12,65	57,31	526	207	
				Чай с сахаром и лимоном	180	0,11	0,018	9,18	36,9		377
				Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75		
				Фрукт	100			10	47		
				Итого	550	57,58	18,93	128,73	837,42		
2	4	Обед	1 блюдо	Рассольник Ленинградский	250	5,02	11,3	32,37	149,6	96	
				2 блюдо	110	9,4	9,14	19,14	196,28		279
				Гарнир	180	18	18,99	3,65	216		
				Напиток	180	0,54	0,07	25,93	107,57		
				Хлеб бел.	65	5,13	0,87	60,55	144		
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76		
				Итого	955	50,38	40,28	145,51	1110,29		
					1395	54,81	54,238	260,18	1637,86		

Итого за день:



«Исполнитель»
(Кузнецов А.А.)

А.А. Кузнецов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОВЗ

Неделя	День недели	Присм пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калори йность	№ рецепт уры
2	5	завтра к	Гор.блюдо	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	250	7,88	12,95	52,64	347,72	173
			Гор.напиток	Какао на молоке с сахаром	180	4,79	5,03	25,44	166,2	382
				Бутерброд с маслом 40/20	60	0,15	0	78,36	80,52	3,13
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			Итого		555	20,58	23,52	113,59	760,52	
2	5	Обед	1 блюдо	Суп-лапша домашняя	250	2,21	5,07	11,92	103	113
			2 блюдо	Запеканка картофельная с мясом	280	22,61	7,95	41,88	436,7	284
			Напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	144	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			Итого за день:		868	31,59	28	112,17	829	
					1385	51,78	33,37	339,27	1605,66	



«Исполнитель»

Куликов А.А.

Александров А.Р.