

Меню приготовляемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс ОУЗ

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|---|----------------|----------------------------|----------|--------------------------|-------------|---------------|-------|-----------------------------------|--------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|--------|--------------------------------------|---------|-----------------------------|--------|--------|-------|-------|
| | | | | Вес блюда, г | Белки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | I | завтрак | Гор-блюдо | Каша молочная вязкая с маслом сливочным | 250 | 8,65 | 9,55 | 61,68 | 358,7 | 173 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Гор-напиток | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3 | 2 | 13 | 136,8 | 379 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | Хлеб | Бутерброд с маслом 30/10 | 40 | 8 | 11 | 21 | 200,76 | 3,13 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | фрукты | Повидло, джем | 10 | 0,1 | 0 | 13,06 | 13,42 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Итого | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,29 | 14,14 | 70,49 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 510 | 22,12 | 22,84 | 122,88 | 780,17 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | Обед | 1 блюдо | Суп гороховый с грибами | 250 | 10,39 | 7,49 | 16 | 161,59 | 119 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 2 блюдо | Гуфтели мясные с соусом | 90 | 7,7 | 7,48 | 15,66 | 160,6 | 279 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | Гарнир | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,38 | 4,92 | 39,29 | 226,8 | 202 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Напиток | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,75 | 0 | 26,82 |
| Хлеб бел. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45 | 3,56 | 0,45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21,22 | 105,75 | | |
| | | Хлеб черн. | Хлеб ржаной витаминизированный | 35 | 3,44 | 0,63 | | | | | | | | | | | | | | | | 17,36 | 90,63 | | |
| | | | | итого | итого за день: | 750 | 32,22 | 20,97 | | | | | | | | | | | | | | 136,35 | 855,37 | | |
| | | | | | | 1260 | 54,34 | 43,81 | 259,23 | 1635,54 | | | | | | | | | | | | | | | |



«Исполнитель»
(Кузнецов А.Л.)

(Хисматуллин А.Р.)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс ОБЗ

| Неделя | День недели | Присем пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры |
|--------|-------------|-------------|----------------|---|--------------|-------|------------|------------|--------------|-------------|
| 1 | 2 | завтрак | Гор.блюдо | Каша молочная вязкая с маслом сливочным | 250 | 8,65 | 9,55 | 61,68 | 358,7 | 173 |
| | | | Гор.напиток | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 18 | 71,11 | 377 |
| | | | Фрукт | Фрукт | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 | |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,29 | 14,14 | 70,49 | |
| | | | Итого | | 560 | 11,02 | 9,84 | 103,8 2 | 547,3 | |
| 1 | 2 | Обед | 1 блюдо | Суп картофельный с клецками | 200 | 7,85 | 4,43 | 44,88 | 250,75 | 99 |
| | | | 2 блюдо | Котлета рыбная Лада | 90 | 12,08 | 6,33 | 10,64 | 158,4 | 234 |
| | | | Гарнир | Шюре картофельное | 150 | 4,07 | 64 | 24,62 | 182,99 | 312 |
| | | | Напиток | Кисель | 180 | 0,54 | 0,07 | 25,93 | 107,57 | 350 |
| | | | Хлеб бел. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,22 | 105,75 | |
| | | | Хлеб черн. | Хлеб ржаной витаминизированный | 50 | 3,44 | 0,63 | 17,36 | 90,63 | |
| | | | Итого за день: | | 715 | 31,54 | 75,91 | 144,65 | 896,09 | |
| | | | | | 1285 | 50,41 | 115,3 2 | 142,9 9 | 1174,9 | |

«Исполнитель»

И.И. Косилов (И.И.)



Администрация г.Рыбнов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс ОБЗ

| Неделя | День недели | Приним пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептур |
|--------|-------------|-------------|----------------|---|--------------|-------|-------|----------|--------------|------------|
| 1 | 4 | завтрак | Гор.блюдо | Каша молочная вязкая с маслом сливочным | 250 | 8,65 | 9,55 | 61,68 | 358,7 | 173 |
| | | | Гор.напиток | Чай с лимоном | 180 | 0,11 | 0,018 | 9,18 | 36,9 | 377 |
| | | | | Фрукт | 90 | 0 | 0 | 10 | 47 | |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,29 | 14,14 | 70,49 | |
| | | | Итого | | 550 | 11,13 | 9,86 | 95 | 513,09 | |
| 1 | 4 | Обед | 1 блюдо | Борщ со сметаной | 200 | 3,46 | 6,73 | 8,72 | 109,2 | 82 |
| | | | 2 блюдо | Плов из мяса куры | 260 | 19,8 | 20,06 | 32,55 | 393,66 | 291 |
| | | | Напиток | Сок натуральный | 180 | 0,9 | 0,09 | 18,18 | 82,8 | |
| | | | Хлеб бел. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,22 | 105,75 | |
| | | | Хлеб черн. | Хлеб ржаной витаминизированный | 50 | 3,44 | 0,63 | 17,36 | 90,63 | |
| | | | Итого за день: | | 735 | 31,16 | 27,96 | 98,03 | 782,04 | |
| | | | | | 1285 | 42,29 | 37,82 | 193,03 | 1245,13 | |



«Исполнитель»
(Кузнецов А.Д.)

(Хисамудинов А.Р.)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс ОВЗ

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры |
|--------|-------------|------------|-------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|
| 2 | 2 | завтрак | Гор.блюдо | Запеканка капустная | 230 | 9,43 | 12,58 | 34,89 | 289,8 | 162 |
| | | | Гор.напиток | Чай с молоком | 180 | 3,74 | 3,75 | 19,8 | 132,3 | 378 |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,56 | 0,45 | 21,22 | 105,75 | |
| | | | Итого | Булочка с сахаром | 50 | 1,15 | 3,25 | 9,98 | 103,23 | |
| | | | | | 520 | 19,25 | 20,28 | 92,83 | 667,33 | |
| 2 | 2 | Обед | 1 блюдо | Суп картофельный рыбный | 200 | 2,39 | 7 | 13 | 117 | 106 |
| | | | 2 блюдо | Суфле Рыбка с рисом | 130 | 21,73 | 5,73 | 7,44 | 239,7 | 238 |
| | | | Гарнир | Пюре картофельное | 180 | 3,45 | 5,35 | 20,52 | 137,25 | 312 |
| | | | Напиток | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,75 | 0 | 26,82 | 110 | 349 |
| | | | Хлеб бел. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,22 | 105,75 | |
| | | | Хлеб черн. | Хлеб ржаной витаминизированный | 50 | 3,44 | 0,63 | 17,36 | 90,63 | |
| | | | итого | | 785 | 35,32 | 19,16 | 106,36 | 800,33 | |
| | | | | | 1285 | 53,2 | 39,19 | 192,25 | 1431,41 | |



«Исходники»

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс ОБЗ

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры |
|--------|-------------|------------|----------------|--|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|
| 2 | 3 | завтрак | Гор-блюдо | Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром | 250 | 8,84 | 12,86 | 70,42 | 433,49 | 173 |
| | | | Гор-напиток | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3 | 2 | 13 | 136,8 | 379 |
| | | | | Бутерброд с маслом 30/10 | 40 | 8 | 11 | 21 | 200,76 | |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,29 | 14,14 | 70,49 | |
| | | | Итого | | 500 | 22,21 | 26,15 | 118,56 | 841,54 | |
| 2 | 3 | Обед | 1 блюдо | Свекольник со сметаной | 200 | 4,22 | 6,51 | 13,77 | 145 | 24 |
| | | | 2 блюдо | Голубцы ленивые из мяса кур | 90 | 6,55 | 7,45 | 15,32 | 162 | 287 |
| | | | Гарнир | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,32 | 4,09 | 32,75 | 188,33 | 203 |
| | | | Напиток | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,05 | 0 | 12,8 | 52,92 | 388 |
| | | | Хлеб бел. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,22 | 105,75 | |
| | | | Хлеб черн. | Хлеб ржаной витаминизированный | 50 | 3,44 | 0,63 | 17,36 | 90,63 | |
| | | | Итого за день: | | 715 | 23,14 | 19,13 | 113,22 | 744,63 | |
| | | | | | 1215 | 45,35 | 45,28 | 231,78 | 1586,17 | |



«Исполнитель»
(Кузнецов А. П)

(Утверждено АР)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс ОВЗ

| Неделя | День недели | Присм пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углев оды | Калори йность | № рецентуры |
|--------|-------------|---------------|----------------|-----------------------------------|-----------------|-------|--------|--------------|------------------|----------------|
| 2 | 4 | завтрак | Гор.блюдо | Макаронник | 200 | 7,93 | 11,25 | 50,95 | 467,56 | 207 |
| | | | Гор.напиток | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0,11 | 0,018 | 9,18 | 36,9 | 377 |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,22 | 105,75 | |
| | | | фрукт | Фрукт | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 | |
| | | | Итого | | 525 | 11,60 | 11,72 | 91,35 | 657,21 | |
| 2 | 4 | Обед | 1 блюдо | Рассольник Ленин районский | 200 | 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 | 96 |
| | | | 2 блюдо | Тефтели мясные с соусом | 90 | 7,7 | 7,48 | 15,66 | 160,6 | 279 |
| | | | Гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15 | 15,83 | 3,04 | 180 | 168 |
| | | | Напиток | Кисель витаминизированный | 180 | 0,54 | 0,07 | 25,93 | 107,57 | 350 |
| | | | Хлеб бел. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,22 | 105,75 | |
| | | | Хлеб черн. | Хлеб ржаной витаминизированный | 50 | 3,44 | 0,63 | 17,36 | 90,63 | |
| | | | итого | | 715 | 34,26 | 33,50 | 109,11 | 764,23 | |
| | | | итого за день: | | 1240 | 45,86 | 45,218 | 200,46 | 1421,44 | |



(Хисамудинов А.Р.)

«Исполнитель» Кузнецов А.Л.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс ОБЗ

| Неделя | День недели | Прим. пицца | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена | |
|--------|-------------|-------------|-------------|---|-----------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| 2 | 5 | завтрак | Гор-блюдо | Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба" | 250 | 7,88 | 12,95 | 52,64 | 347,72 | 173 | |
| | | | | Какао на молоке с сахаром | 180 | 4,79 | 5,03 | 25,44 | 166,2 | 382 | |
| 2 | 5 | | | Джем, повидло | 10 | 0,1 | 0 | 13,06 | 13,42 | | |
| | | | | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4,13 | 0,75 | 20,83 | 108,76 | | |
| | | | | Итого | 500 | 16,90 | 18,73 | 111,97 | 636,1 | | |
| | | | | 1 блюдо | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,21 | 5,07 | 11,92 | 103 | 113 |
| | | | | 2 блюдо | Запеканка картофельная с мясом | 260 | 21 | 7,39 | 38,89 | 405,51 | 284 |
| | | | | Напиток | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,75 | 0 | 26,82 | 110 | 349 |
| | | | | Хлеб бел. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3,95 | 0,5 | 23,58 | 117,5 | |
| | | | | Хлеб черн. | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,13 | 0,75 | 20,83 | 108,76 | |
| | | | | Итого | 800 | 32,04 | 13,71 | 122,04 | 844,77 | | |
| | | | | Итого за день: | | | | 1300 | 48,94 | 32,44 | 234,01 |



«Исполнитель»

С. Александрович