

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	застрак	Гор.бл юдо	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	250	8,65	9,55	61,68	358,7	173
			Гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	180	3	2	13	136,8	379
				Бутерброд с маслом 30/10	40	8	11	21	200,76	3,13
				Повидло, джем	10	0,1	0	13,06	13,42	
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,29	14,14	70,49	
			Итого		510	22,12	22,84	122,88	780,17	
1	1	Итого за день:			510	22,12	22,84	122,88	780,17	



Исполнитель: А.Д.

Кушнерев А.Д.

Приложение №
к Контуру №

№

от « » 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	2	завтрак	Гор.блюдо	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	250	8,65	9,55	61,68	358,7	173
			Гор.напиток	Чай с сахаром	180	0	0	18	71,11	377
			фрукт	Фрукт	100	0	0	10	47	
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,29	14,14	70,49	
			Итого		560	11,02	9,84	103,82	547,3	
1	2		Итого за день:		560	11,02	9,84	103,82	547,3	



Хисамудинов А.Р.)



Кузнецов А.Д.)

Приложение №
к Контракту

№ _____
от « _____ » _____
2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур
1	3	завтрак	Гор.блюдо	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	250	9,24	10,64	65,8	395,59	173
			Гор.напиток	Какао на молоке с сахаром	180	4,79	5,03	25,44	166,2	382
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58	0,19	9,43	46,99	
				Булочка с джемом	50	3,3	7,66	20,56	160	
			Итого		500	18,91	23,52	121,23	768,78	
1	3	Итого за день:			500	18,91	23,52	121,23	768,78	



Кузнецов А.Д.

Приложение №
к Контракту

№

от « 9 » 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
I	4	завтрак	Гор.блюдо	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	250	8,65	9,55	61,68	358,7	173
			Гор.напиток	Чай с лимоном	180	0,11	0,018	9,18	36,9	377
				Фрукт	90	0	0	10	47	
				Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,29	14,14	70,49	
			Итого		550	11,13	9,86	95	513,09	
I	4	Итого за день:			550	11,13	9,86	95	513,09	



(Хисамудинов А.Р.)



«Истомошник»
(Кузнецов А.Д.)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	5	застра к	Гор.блюдо	Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром	250	9,24	10,64	65,8	395,59	173
			Гор.напиток	Чай с молоком	180	3,74	3,75	19,8	132,3	378
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,29	14,14	70,49	
				Бутерброд с маслом 30/10	40	8	11	21	200,76	
			Итого		500	23,35	25,68	120,74	799,14	
1	5	Итого за день:			500	23,35	25,68	120,74	799,14	



Исмаилов А.Р.А



«Исток» Кузнецов А.Д.

Приложение №
к Контракту
№ _____ от _____ 2024 года

Возрастная категория: 1-4 класс
 Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	1	завтрак	Гор.блюдо	Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	250	8,84	12,86	70,42	433,49	173
			Гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	180	3	2	13	136,8	379
				Бутерброд с маслом 30/10	40	8	11	21	200,76	
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,29	14,14	70,49	
			Итого		500	22,21	26,15	118,56	841,54	
			Итого за день:		500	22,21	26,15	118,56	841,54	



(Хисамудинов А.Р.)

(Кузнецов А.А.)

Приложение №
к Контракту
№ _____ от _____ 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	2	завтрак	Гор.блюдо	Запеканка капустная	230	9,43	12,58	34,89	289,8	162
			Гор.напиток	Чай с молоком	180	3,74	3,75	19,8	132,3	378
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,56	0,45	21,22	105,75	
			Выпечка	Булочка с сахаром	50	1,15	3,25	9,98	103,23	
2	2	Итого за день:			500	17,88	20,03	85,89	631,08	
					500	17,88	20,03	85,89	631,08	



(Хисамудинов А.Р.)



(Кузнецов А.Д.)

Приложение №
к Кошторскому
№ _____ от « _____ » _____ 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	3	завтрак	Гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	265	19,14	19,14	74,71	532,14	204
			Гор.напиток	Напиток из плодов шиповника	180	0,05	0,01	12,8	52,92	388
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	291,77	
			Итого		510	24,32	20,02	148,06	876,83	
2	3	Итого за день:			510	24,32	20,02	148,06	876,83	



(Хисматуллин А.Р.)



(Кузнецов А.И.)

Приложение №
к Контракту

№

2024 года

Меню приготовления блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прислуживание	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	4	завтрак	Гор.блюдо	Макаронник	200	7,93	11,25	50,95	467,56	207
				Чай с сахаром и лимоном	180	0,11	0,018	9,18	36,9	377
2	4		Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75	
				Фрукт	100			10	47	
2	4		Итого за день:		510	56,39	18,77	121,65	802,16	
					510	56,39	18,77	121,65	802,16	



(Хисамутдинов А.Р.)



Кузнецов А.Д.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	5	завтрак	Гор.блюдо	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	250	7,88	12,95	52,64	347,72	173
					Какао на молоке с сахаром	180	4,79	5,03	25,44	166,2
2	5		Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,1		13,06	13,42	
					60	4,13	0,75	20,83	108,76	
2	5	Итого за день:	Итого		500	16,9	0,75	111,97	636,1	
					500	16,9	0,75	111,97	636,1	



(Хисамудинов А.Р.)



(Хисамудинов А.Д.)