

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 1 п. Восточный**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о военно-спортивном соревновании «Юный защитник Отечества», посвящённое памяти  
героя России Романова В.В.**

**Данное соревнование является одним из этапов военно-спортивной игры «Зарница» на  
территории Сосьвинского городского округа.**

**Цель:** формирование устойчивой мотивации подростков к защите Отечества на различном поприще, в Вооруженных Силах и государственной службе.

**Задачи:**

- 1.развивать чувство патриотизма через занятия военно-прикладными видами спорта;
- 2.формировать навыки здорового образа жизни подрастающего поколения;
- 3.готовить к службе в Вооруженных Силах и других силовых структурах;
- 4.объединить усилия по патриотическому воспитанию в образовательных учреждениях Сосьвинского городского округа.

**Организация проведения соревнований:**

Учредители и организаторы проведения соревнований:

- МБОУ СОШ №1 пос. Восточный;
- Российский союз ветеранов Афганистана и других локальных войн по Свердловской области;
- Центр военно-патриотического воспитания Сосьвинского городского округа при МБОУ СОШ №1 р.п. Сосьва им. Героя РФ Романова В.В.

К проведению военно-спортивного соревнования могут привлекаться: педагоги военно-патриотических объединений и клубов, старшие команд и другие работники МБОУ СОШ № 1 пос. Восточный.

- Доставка участников за счет направляющих организаций.
- Питание участников в столовой МБОУ СОШ № 1 п. Восточный - стоимость обеда на одного человека – 80 рублей.

Дата проведения: - 24 ноября 2018 года;

Место проведения: - спортзал МБОУ СОШ № 1 пос. Восточный;

Заезд участников: - 11-00 час;

Судейская коллегия: - 11 час 30 мин;

Начало соревнований: - 12-00 час;

Окончание соревнований: ориентировочно 16-00 час.

**Участники соревнований**

В военно-спортивном соревновании принимают участие подростки (юноши и девушки) учащиеся 5-6 классов, **не старше 12 лет**, не имеющих врачебных противопоказаний и зарегистрировавшиеся до установленного времени в судейской коллегии. При отсутствии учащихся данной категории, возможно участие учащихся младших классов. С каждой командой должен быть представитель школы. Представитель, согласно законодательству в полной мере несёт ответственность за жизнь и здоровье детей своей команды, за соблюдение правил и мер безопасности на протяжении всех соревнований. К соревнованиям допускаются учащиеся усвоившие правила проведения всех этапов и прошедших соответствующую подготовку. Разрешение врача оформляется по установленной форме с обязательной подписью врача под каждой фамилией участника, заверенной печатью.

Состав команды: - 9 чел (7 м + 2 д) + 1 руководитель;

### **Экипировка команд:**

- участники должны иметь военную форму для строевого смотра;
- полевую или спортивную форму для прохождения этапов;
- на команду одна пневматическая винтовка в чехле,
- медицинская сумка – 1 шт.;
- противогазы ГП - 10 шт.;
- секундомер – 1 шт.;
- знамя;

Заявки на участие в военно-спортивном соревновании предварительно направить на электронный адрес МБОУ СОШ № 1 п. Восточный – ([vost\\_1@rambler.ru](mailto:vost_1@rambler.ru)) за неделю до начала соревнований.

Организатор: преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СОШ № 1 п. Восточный - Старков Виктор Анатольевич, контактный телефон 89521334667.

### **Программа и условия проведения соревнований**

#### **Начало военно-спортивных соревнований:**

1. Построение команд в две шеренги.
2. Доклад командиров команд главному судье: (пример) «Товарищ главный судья, команда «Звезда» для участия в военно-спортивных соревнованиях «Юный защитник Отечества» посвящённых памяти героя России Романову В.В., в количестве 9 человек - построена. Командир – Лазарев Олег.
3. Ответ на приветствие: «Здравия желаю товарищ главный судья»

#### **БЛОК № 1 – ВОЕННЫЙ**

##### **1.1 Строевая подготовка (выполнение строевых команд): (командное)**

- «Отделение в одну шеренгу - становись», «равняйся», «смирно», «вольно», «заправиться», «по порядку Расчитайсь»;
- Отделение на первый, второй Расчитайсь.
- Отделение «в две шеренги – СТРОЙСЯ»
- Отделение «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ»: (по 2 раза)
- «Курсант Иванов – ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ»
- «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ»: (по 2 раза)
- «Курсант Иванов – ВСТАТЬ В СТРОЙ»
- «Курсант Сидоров – КО - МНЕ».
- «Курсант Сидоров – ВСТАТЬ В СТРОЙ».
- «Отделение разойдись, за мной в колонну по - два СТАНОВИСЬ».
- «Отделение «равняйся, смирно, шагом – МАРШ».
- «Отделение правое (левое) плечо вперед - МАРШ»
- «Отделение СМИРНО, РАВНЕНИЕ НАПРА-ВО (НАЛЕ-ВО)»
- «ВОЛЬНО»
- «Отделение песню – ЗАПЕ-ВАЙ»
- «Отделение на месте – СТОЙ»
- «Товарищ главный судья Команда «ЗВЕЗДА» своё выступление по строевой подготовке закончило»
- «Отделение, разойдись». Командир строит своё отделение в общем строю.

**Зачёт** – команда занявшее 1 место получает столько баллов, сколько команд участвует в военно-спортивных соревнованиях. Остальные команды получают меньшее количество баллов, в соответствии с занятыми местами. (например: всего 7 команд. Команда «Звезда» заняла 1 место – она получает 7 баллов. Команда «Ракета» заняла 7 место – она получает 1 бал).

##### **1.2 Огневая подготовка.**

##### **1.2 Стрельба из пневматической винтовки из положения лёжа (расстояние – 10 метров) (3человека)**

- 2 пробных выстрела в мишень № 1;
- 3 зачётных выстрелов в мишень № 2;

**ЗАЧЁТ** - сумма зачётных выстрелов **3 человек;**

### **1.3 Снаряжение магазина АК-74 , 30 патронов калибра 5,45мм, на время; (3 человека)**

**ЗАЧЁТ** – общее время 3 человек;

### **1.4 Разборка, сборка АК-74, на время; (3 человека)**

**ЗАЧЁТ** – общее время 3 человек;

Штраф – 1 балл за каждый неправильный алгоритм действий .

## **БЛОК №2 – СПОРТИВНЫЙ**

### **2.1 Подтягивание за 60 секунд (количество раз). Без раскачки, подбородок выше перекладины. (3 мальчика)**

**ЗАЧЁТ** – общее количество подтягиваний 3 человек;

### **2.2 Отжимание от пола за 60 секунд (количество раз). Обязательно касаться грудью губки (мячика) – высотой 5 см. (2 девочки)**

**ЗАЧЁТ** – общее количество отжиманий от пола 2 человек;

### **2.3 Упражнение на пресс за 60 секунд (количество раз). Лежа на спине, руки за головой, ноги согнуты в коленях. За 60 секунд максимально коснуться локтями колен. (4 мальчика)**

**ЗАЧЁТ** – общее количество касаний 4 человек;

## **БЛОК № 3 – ИСТОРИКО-МЕДИЦИНСКИЙ**

### **3.1 Медицинская подготовка. (2 человека)**

Правильно рассказать и выполнить оказание ПМП при:

- открытый перелом предплечья;

**Зачёт** – правильно рассказать и выполнить задание за наименьшее время.

Штраф – 1 балл за каждый неправильный алгоритм действий.

### **3.2 Викторина «По страницам ратной истории». Учебник Истории за 5 класс. В кб. № 9 (вся команда). Контрольное время – 10 минут.**

**Зачёт** – количество баллов равно количеству правильных ответов за установленное время.

## **БЛОК № 4 - ЭСТАФЕТЫ**

### **4.1 Эстафета «Челночный бег» - на время. (командное)**

**Задание выполняет команда 9 человек.** По сигналу судьи первый участник пробегает дистанцию 2 раза по 10 метров и передает эстафетную палочку следующему участнику, передача палочки происходит на финишной линии. При прохождении этапа участник одной ногой обязательно должен пересечь контрольную линию. При падении эстафетной палочки, участник должен её поднять и передать следующему участнику на финише.

**ЗАЧЁТ** - когда последний участник пересечёт линию финиша.

### **4.2 Эстафета «Рукоход» - на время. (командное).**

**Задание выполняет 4 человека (2 пары).** По сигналу судьи (первая пара) один участник берёт за ноги второго участника, который на руках передвигается до колпака, огибает его и возвращается к финишу. При пересечении финишной линии вторая пара начинает аналогичное движение и так до тех пор пока не пересечёт финишную линию.

**ЗАЧЁТ** - когда вторая пара пересечёт линию финиша.

### **4.3 Перетягивание каната. (5 человек).**

**Задание выполняет 5 человек.** Перетягивание происходит по круговой системе, из 3-х раз.

**ЗАЧЁТ** – побеждает команда набравшая больше побед.

### **Подведение итогов. Награждение.**

Команда, набравшая наибольшее количество баллов становится победителем. Остальные команды занимают места в связи с количеством набранных баллов, в порядке убывания. (например: всего 7 команд. Команда «Звезда» заняла 1 место – она получает 7 баллов. Команда «Ракета» заняла 7 место – она получает 1 бал).

### **Награждение будет производиться по 4 блокам.**

- Команды, занявшие в общем зачёте призовые места награждаются кубками, медалями и грамотами.
- Участники, занявшие призовые места в личном зачёте награждаются медалями и грамотами.

**Заявка**

На участие в о военно-спортивном соревновании «Юный защитник Отечества», посвящённое памяти героя России Романова В.В. среди воспитанников военно-патриотических клубов, объединений и кадетских классов, учащихся общеобразовательных учреждений Серовского, Верхотурского и Гаринского районов .

	Фамилия, имя	Дата рождения	Пол	Подпись участника к соревнованиям, подпись, печать

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_ (подпись врача)

Руководитель команды:  
(ФИО) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_

Руководитель направляющей организации:  
(ФИО) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_

М.П.

**ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**Команды** \_\_\_\_\_ **г.** \_\_\_\_\_

для участия в о военно-спортивном соревновании «Патриоты России», посвящённое памяти героя России Романова В.В. среди воспитанников военно-патриотических клубов, объединений и кадетских классов, учащихся общеобразовательных учреждений Серовского, Верхотурского и Гаринского районов .

	Фамилия, имя	Дата рождения	Подпись участника

Руководитель команды: (ФИО) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_