

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №1 п. Восточный

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ИМПУЛЬС»**



Составитель программы:  
учитель физической культуры  
Ячменёва Н. В.  
1 квалификационная категория

п. Восточный

### Паспорт программы

Разработчики Программы	Руководитель школьного спортивного клуба, заместитель директора по УВР, педагоги школы
Цель программы	Стратегическая цель создания клуба: привлечение обучающихся школы, педагогов, родителей и жителей микрорайона МБОУ СОШ №1 к регулярным занятиям физической культурой и спортом; формирование здорового образа жизни, организация спортивно-массовых мероприятий. Тактическая цель: привлечение учителей и специалистов для проведения занятий во внеурочное время, создание спортивного, образовательного и физкультурного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся</li> <li>➤ проведение физкультурно-массовых мероприятий, спортивных мероприятий, праздников</li> <li>➤ организация занятий в спортивных секциях и группах спортивно-оздоровительной направленности</li> <li>➤ осуществление профилактики асоциального поведения детей и подростков средствами воспитания физической культуры и спортом</li> <li>➤ создание условий для развития у обучающегося самоопределения, самореализации, физического воспитания</li> <li>➤ организация спортивных соревнований по различным видам спорта, праздников, конкурсов знатоков, турниров.</li> </ul>
Сроки реализации программы	бессрочно
Исполнители программы	МБОУ СОШ №1 п. Восточный, руководитель школьного спортивного клуба «Импульс», заместитель директора по УВР, тренеры-преподаватели, учителя школы
Источники дополнительного финансирования	МБОУ СОШ №1 п. Восточный
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом программы осуществляет администрация МБОУ СОШ №1 п. Восточный
Ожидаемый результат	<p>В результате реализации программы увеличится число занимающихся в спортивных секциях, увеличение физкультурных мероприятий различного уровня для формирования здорового образа жизни.</p> <p>Социальный: вовлечение родителей в физкультурные мероприятия; вовлечение детей группы «риска» в секции и мероприятия клуба; организованный досуг в каникулярное время; организация семинаров.</p> <p>Образовательный: освоение методики подготовки сдачи комплекса ГТО; увеличение различных школьных мероприятий; разработка проектов по спортивным направлениям; занятость детей во внеурочное время.</p> <p>Профессиональный: победное участие членов ШСК в соревнованиях; рост показателей спортивных достижений.</p> <p>Проориентация старшеклассников.</p>



## Обоснование программы

1. Спортивные традиции школы: спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены «Дни здоровья», по одному разу в четверть - общешкольные.

В течении года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, результаты подводятся в конце года, где определяется «Самый спортивный класс», «Лучший спортсмен школы», «Самый здоровый класс». Традиционными являются спортивные мероприятия: кросс «Золотая осень», «Декада бега», туристический слёт, «Зарница», «Биатлон», «Мама, папа, я – спортивная семья», «День снега», товарищеская встреча по баскетболу между преподавателями и обучающимися, «Единое утро гимнастики», «Снежный барс», спортивный праздник «За честь школы», «Пионербол». В школе стали обязательные внеклассные мероприятия, соревнование по мини-футболу, баскетболу, сдача комплекса ГТО. Обучающиеся, педагоги, родители активно участвуют в соревнованиях и спортивных праздниках.

2. Опыт работы по организации спортивных мероприятий: организация и проведение муниципальных соревнований «Юные защитники Отечества».

3. Организация внеклассной работы: осуществляется через работу спортивных секций, спортивных внеклассных мероприятий с привлечением родителей.

Учитывая всё вышеизложенное обучающиеся, педагоги и жители микрорайона выступили с инициативой создания на базе МБОУ СОШ №1 школьного спортивного клуба «Импульс». Администрация считает идею создания школьного спортивного клуба «Импульс» соответствующей требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

## Ресурсное обеспечение школьного клуба «Импульс»

Кадровое	Материально-техническое	Финансовое	Нормативно-правовое
Учитель физической культуры, тренера-преподаватели, педагоги школы	Спортивный зал, стадион спортивная площадка	Бюджетные и внебюджетные средства	<p>Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред от 21.07.2014)</p> <p>Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 5 октября 2014г. N 274-ФЗ;</p> <p>Приказ Министерства спорта РФ № 575 от 08.07.2014 г. «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;</p> <p>Положение о ШСК;</p> <p>План спортивно-массовых мероприятий ШСК</p>



## Направление деятельности школьного спортивного клуба «Импульс»

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
<i>Информационно-агитационная</i>		
Анализ исходной ситуации к спортивным занятиям, мониторинга интереса среди обучающихся и населения микрорайона МБОУ СОШ №1, разработка перспективных действий.	Инвентаризация МПБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования - 60% от желаемого количества.
<i>Организационная</i>		
Создание школьного спортивного клуба	Создание физкультурно-спортивного актива среди обучающихся. Методическое объединение классных руководителей. Изготовление стенда и другой наглядной агитации.	Приказ о назначении руководителя спортивного клуба, план работы, расписание спортивных секций.
Создание символики	Конкурс на создание флага, эмблемы, девиза.	Атрибутика спортивного клуба «Импульс»
Организация системы спортивно-массовых мероприятий	Разработка и проведение спортивно-массовых мероприятий по плану ШСК.	Не менее 70% от общего количества обучающихся.
Организация по созданию программ спортивной направленности дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ спортивной и физкультурной направленности	Программы: -внеурочной деятельности; -кружковой работы
Регистрация клуба «Искра»	Регистрация во Всероссийском Реестре ШСК.	
<i>Социальная</i>		
Организация работы по привлечению обучающихся к деятельности по управлению ШСК	Создание Совета клуба ШСК «Импульс». Планирование, организация и проведение мероприятий	Протоколы заседаний Совета клуба, газеты, отчеты о проведении мероприятий. Информация на школьном сайте
Организация занятий по интересам, возрасту, уровню физической подготовленности	Рост количества обучающихся, постоянно занимающихся в секциях ШСК.	Не менее 40% от числа занимающихся.
Организация деятельности с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	Занятость детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в КДН, сирот, опекаемых, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа обучающихся группы «риска».



Организация взаимодействия с ДЮСШ п. Восточный	Деятельность тренеров	Сетевое взаимодействие
Организация новых направлений деятельности клуба: военно-патриотического воспитания, туристического	Группа обучающихся	Участие в Муниципальных соревнованиях
<i>Обеспечение</i>		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортивного зала, соответствующего требованиям техники безопасности.	Документы разрешающие эксплуатацию спортивного зала.
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно-массовых мероприятий, покупку инвентаря и оборудования.	Соотношение затрат по статьям.

### Перспективы развития школьного спортивного клуба «Импульс».

Аналитическая работа по сопровождению обучающихся	Организация деятельности во внеурочное время
<p>Составление банка данных обучающихся по группам здоровья.</p> <p>Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди сверстников. Организация семинаров для работников по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья.</p> <p>Выпуск бюллетеней</p>	<p>Выявление интересов и потребностей обучающихся, вовлечение в секции. Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью, посещением занятий детей группы «риска».</p> <p>Информирование обучающихся о работе ШСК.</p> <p>Разнообразные формы внеклассной работы: дней здоровья, беседы, смотры.</p>

### Предполагаемый эффект

Образовательный	Социальный
<p>Освоение универсальных компонентов: ЗУН физкультурного и спортивного образования, освоение методики сдачи норм ГТО. Увеличение количества школьных соревнований. Создание условий для оптимального функционирования объектов спортивного назначения, которые могут обеспечить занятость детей во внеурочное время.</p>	<p>Вовлечение родителей в спортивно-массовую работу. Вовлечение детей «группы риска». Организация досуга обучающихся в каникулярное время. Организация обучающих семинаров для педагогического сообщества.</p>

### Основные задачи, решение которых предполагается в процессе реализации программы

#### I этап.

Задачи: подбор и изучение методической литературы; изучение опыта работы других школьных спортивных клубов; развитие материальной базы; определение уровней физической подготовленности обучающихся 1-11 классов.

#### II этап.

Задачи: создание целостной системы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе; увеличение количества спортивных секций; расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.

#### III этап.

Задачи: анализ программы развития школьного спортивного клуба «Импульс», проблемы и их решения; обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы; мониторинг уровня физической подготовленности.



