



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №1  
п. Восточный  
Хисамудинов А. Р./

Приказ № 179 от « 20 » октября 2021г.

**Положение о проведении школьного этапа  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания» в 2021 году**

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее Президентские состязания) проводятся во исполнение указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

**Целью** проведения соревнований «Президентские состязания» является: вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом; воспитание всесторонне гармонично развитой личности; выявление талантливых детей; приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

**Задачи** Президентских состязаний: пропаганда здорового образа жизни; развитие соревновательной деятельности обучающихся в условиях имеющихся ограничений.

**Уровни и характер соревнований, сроки проведения.**

1. Проводится в МБОУ СОШ №1 Клубом «Импульс». Сроки: октябрь
2. Соревнования лично командные. Определяются результаты и места отдельных участников и команд.

**Руководство соревнований**

Ответственный за организацию и проведение школьного этапа соревнований «Президентские состязания» - учитель физической культуры МБОУ СОШ № 1 Ячменёва Н.В.

Главный судья соревнований: Ячменёва Н.В., учитель физической культуры МБОУ СОШ № 1.

Ответственные за организацию и проведение школьного этапа соревнований «Президентские состязания» учитель физкультуры и классные руководители.

Судьи: учителя физической культуры и тренера ДЮСШ.

**Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях «Президентские состязания» допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом. Соревнования проводятся для обучающихся с 1 по 4 класс. В состав класса - команды входят 4 мальчика и 4 девочки. К участию в Президентских состязаниях не допускаются: класс-команда, сформированная из обучающихся разных классов; обучающиеся, не имеющие допуск врача.



### Приложение 3.

№	Ф.И.О. обучающегося	Возраст	Класс	Прыжок в длину	Баллы	Подтягивание / отжимание	Баллы	Бег 3*10м	Баллы

#### К положению

##### *Правила проведения испытания челночный бег 3\*10 метров.*

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров. По команде «Марш» участник должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров. Техника выполнения челночного бега. По команде «На старт» участник становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступить на стартовую линию запрещено). По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, участник наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, пересекает ее касаясь любой частью тела, возвращается к линии старта, пересекает ее любой частью тела и преодолевает последний отрезок финишируя. Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш». Результат фиксируется до 0,1 секунды. Ошибки, в результате которых вид не засчитывается: участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт); во время бега участник помешал рядом бегущему спортсмену; участник не пересек линию во время разворота любой частью тела