

## **Рабочая программа дополнительного развивающего образования**

*Наименование учебного предмета (курса) - Волейбол*

*Классы - 5-11*

*Уровень общего образования - дополнительное образование*

*Срок реализации программы, учебный год - 2020-2021 учебный год*

*Количество часов по учебному плану:*

Всего часов: 5-11 классы (сборная группа) – 102 часа, в неделю — 3 часа;

Программа по «Волейболу» предназначена для спортивных секций общеобразовательных учреждений. Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательных учреждений. Применяется в общеобразовательных учреждениях, где используется программа В.И. Ляха, А.А. Зданевича, вариативная часть – волейбол.

Дополнительная образовательная программа составлена на основе

«Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов», в соответствии с законом РФ «О физической культуре и спорте»; Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; «Программой развития воспитания в системе российского образования»; «Декларации прав ребёнка».

Программа для обучающихся 5-11 классов разработана как приложение к основному курсу, преподаваемому в общеобразовательной школе, но представляет собой более углублённый и расширенный его вариант. Программа рассчитана на возрастную группу 11-17 лет.

В процессе изучения у обучающихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, обучающиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувства коллективизма, волю, целеустремлённость, способствуют при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье. Обучающиеся, успешно освоившие программу, смогут принимать участие в соревнованиях по волейболу различного уровня.

### **Цели и задачи**

Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных иморально-волевых качеств.

**Цель программы** – углублённое изучение спортивной игры волейбол.

**Основными задачами программы является:**

Личностные - укрепление здоровья учащихся, приобщение их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействие

гармоническому, физическому развитию. Формирование здорового образа жизни средствами игры в волейбол. Воспитание гармонично-развитой личности, нацеленной на многолетнее сохранение высокого уровня общей работоспособности.

Метапредметные - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, формирование коммуникативных компетенций. Развитие основных физических качеств, формирование жизненно важных двигательных умений и навыков. Воспитание положительных качеств личности, коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Образовательные - Умение владеть элементарными навыками техники игры волейбол. Знание правил игры. Развитие физической активности и психологическая подготовка.

### **Ожидаемые результаты**

По окончании курса обучающиеся должны владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры», знать правила игры, владеть основными техническими приемами, применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий волейболом, сформировать первичные навыки судейства.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575802

Владелец Хисамудинов Анатолий Раилович

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022