

# ПАМЯТКА

## ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ СОШ №1 П.ВОСТОЧНЫЙ

### «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ»



*Ежегодно в России летом и зимой на воде гибнут около 20 тысяч человек, причем многие случаи гибели происходят вне зон оперативного действия спасательных пунктов, т.е. там, где действия граждан на водоемах спасатели не контролируют. Любое пребывание человека на льду всегда таит опасность, поэтому прежде чем выйти на лёд вспомните правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.*

**Прежде, чем спуститься на лёд** проверьте место, где лёд примыкает к берегу – там могут быть промоины, которые закрываются снежными надувами. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.

**При движении по льду** проверяйте его прочность подручными средствами (шестом или лыжной палкой). Проверять прочность льда ударами ног опасно.

**Безопаснее всего** переходить реку или озеро на лыжах. Обязательно отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с

запястий рук. Лучше всего двигаться по накатанной лыжне.

Прочным считается прозрачный лёд с синеватым или зеленоватым оттенком.

Непрочный лёд матовый или белый. Такой цвет лёд получается, когда при оттепели, изморози, дожде или после снегопада он покрывается водой, а затем замерзает.

Установлено, что толщина льда должна быть для одиноких пешеходов не менее 5 см, для групп людей - не менее 7 см.

**Если Вы провалились** - широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой.

Переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лёд. Старайтесь без резких движений выбраться на лёд, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив. Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

**Если на ваших глазах провалился человек** - немедленно крикните ему, что идете на помощь.

Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, чтобы увеличить свою площадь опоры. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе можно окажетесь в воде.

Ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи помогут Вам спасти человека. Бросать связанные предметы нужно на 3- 4 м.

**Если вы не один**, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лёд цепочкой и двигайтесь к пролому.

Действуйте решительно и быстро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намочшая одежда тянет его вниз. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны.

**Снимите с пострадавшего одежду и оденьте сухую.** Если нет сухой одежды, отожмите мокрую, и затем снова ее оденьте. Укутайте пострадавшего по возможности полиэтиленом – произойдет эффект парника.

# Памятка по правилам поведения во время весеннего паводка.

Получив информацию об эвакуации, **ты должен взять с собой:**



- пакет с документами и деньгами;
- медицинскую аптечку;
- запас продуктов на три дня;
- постельное белье и туалетные принадлежности;
- запасной комплект верхней теплой одежды и обуви.

## **Ты должен прибыть на эвакуационный пункт**

вместе с родителями в установленное время для регистрации и переезда в безопасное место.

## **Если паводок застал вас внезапно:**

- главное – выберись из воды и постарайся не попасть в несущийся поток;
- найди поблизости возвышенное место (холм, высокое крепкое дерево, чердак дома), и постарайся перебраться на него, чтобы несущийся поток воды тебя не смыл;
- сообщи о своем местонахождении в Единую дежурно – диспетчерскую службу спасения по сотовому телефону.

## **Если ты оказался на открытом, безопасном месте:**

- разожги костер и сделай укрытие;
- помни, возвращаться домой нельзя. Это может стоить жизни! Жди эвакуации.

## **Если ты промок:**

- сними одежду и отожми ее;
- если нет сменной одежды, то одень влажную, но больше двигайся и меньше будь на ветру;
- помните, на помощь обязательно придут спасатели!

## **После спада воды:**

- Убедись, что вход в помещение безопасен: нет серьезных повреждений стен и перекрытий.
- Проветри и просуши помещение.
- Не употребляй продукты, которые попали в воду. Вода разносит инфекции.
- 



## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЭВАКУАЦИИ ПО ВОДЕ:**

- самостоятельно эвакуироваться по воде можно только при угрозе ухудшения обстановки или в случае прямой видимости места на незатопляемой территории;
- пешим порядком (вброд) эвакуироваться весной запрещается из-за опасности переохлаждения;
- при эвакуации по воде максимально используйте подручные средства (надувные предметы, автомобильные камеры, доски, бревна, бочки и т.д.);
- при пользовании табельными (самоходными) плавательными средствами входите в лодку (катер) по одному, во время движения не меняйтесь местами и не садитесь на борт.

***ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ И САМООБЛАДАНИЕ  
– ВАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИДУТ НА ПОМОЩЬ***

# ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД

## НЕ ПАНИКУЙ!



- ✓ Не делай резких движений, успокойся, дыши глубоко;
  - ✓ Раскинь руки в стороны и закрепишься за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
  - ✓ Постарайся осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ногу на лёд;
- ✓ Если лёд выдержал медленно ползи к берегу в ту сторону, откуда пришёл;
  - ✓ ПОМНИ: безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров, в устьях реки, притоках, местах быстрого течения, вблизи растительности прочность льда ослаблена.

**ПРИ ЛЮБЫХ  
ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ  
СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ  
И САМООБЛАДАНИЕ – ВАМ  
ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИДУТ НА  
ПОМОЩЬ**



# **ПАМЯТКА**

## **для родителей**

### **о мерах безопасности в период паводка**

Уважаемые родители, не забывайте предупредить своих детей о приближении весеннего паводка. Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит детьми. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах.

**Долг каждого взрослого – немедленно остановить детей, предотвратить беду.**

Не переходите реку, пруд, озеро по льду весной. Внимательно следите за специальными знаками.

Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы.

Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов. Весной опасно подходить к плотинам, к прудам. Так как они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Ни при каких обстоятельствах не приближайтесь к ледяным заторам.

**Помните**, что при оказании помощи терпящим бедствие на воде используются шлюпки, спасательные круги и нагрудники, а также любые предметы, имеющие хорошую плавучесть. Чтобы спасти пострадавшего, нужно бросить в воду скамьи, лестницы, доски, обрубки бревен, привязанные за веревку.