

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1 п. Восточный**

Принято
педагогическим советом
МБОУ СОШ № 1 п. Восточный
Протокол от «30» 08 2019 г. № 1

Утверждено приказом
от «30» 08 2019 г. № 116/3
Директор МБОУ СОШ № 1 п. Восточный
А. Р. Хисамудинов



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 1 п. Восточный

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями от 24.11.2015); Приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Уставом МБОУ СОШ № 1 п. Восточный.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 1 п. Восточный (далее - Учреждения).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим организации образовательного процесса в Учреждении

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Учреждении в 1-х классах - 33 недели, во 2-х - 11-х классах не менее 34 недель (в 9-х, 11-х классах без учета государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год делится на четыре четверти в 1-9 классах и на два полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей - 4.

2.4. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации проводятся учебные сборы с обучающимися 10 классов в конце учебного года (май или июнь). Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются Учредителем по согласованию с военным комиссариатом.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, определяемым Учреждением, утверждаемым приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется:

в 1-4, 10-11 классах и специальных коррекционных класс - комплектах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

2.8. Требования к максимальному объёму недельной нагрузки в академических часах.

Учебная неделя	5 дней			6 дней			
	1	2-4	10-11	5	6	7	8-9
Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах), не более	21	23	34	32	33	35	36
Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)	10 (независимо от продолжительности учебной недели, не более (по мере введения ФГОС))						

Недельную образовательную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели.

Часы элективных курсов входят в объём недельной образовательной нагрузки.

2.9. Недельная образовательная нагрузка в часах:

- в 1 классах не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5- дневной учебной неделе,

- для обучающихся 5-7 классов - не более семи уроков ежедневно,

- для обучающихся 8-11 классов - не более восьми уроков ежедневно.

2.10. Образовательный процесс в Учреждении организуется в одну смены. Начало занятий - 8 часов 15 минут

2.11. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут (академический час).

2.12. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- первые две недели сентября проводится ежедневно только по три урока,

- в сентябре-октябре - по 3 урока по 35 минут каждый, 4 урок – в нетрадиционной форме (урок-игра, урок-экскурсия, урок-театрализация и т.д.);

- ноябрь- декабрь - 4 урока по 35 минут каждый (4 дня), 5 уроков по 35 минут каждый (1 день);

- январь – май - 4 урока по 40 минут каждый (4 дня), 5 уроков по 40 минут каждый (1 день).

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий предусмотрены 3 перемены продолжительностью не менее 15 минут. Для 1-4 классов, середине учебного дня, проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут на свежем воздухе.

2.14. В случае необходимости в Учреждении может быть организовано обучение в две смены, в первой смене могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов.

Расписание звонков:

Для 1-х классов

I полугодие

1 урок 8¹⁵ - 8⁴⁵

2 урок 8⁵⁵ - 9²⁵

3 урок 9⁴⁰ - 10¹⁰

4 урок 10²⁵ - 10⁵⁵

Динамическая пауза 10⁵⁵ - 11⁴⁵

5 урок 11⁵⁰ - 12²⁰

II полугодие

1 урок 8¹⁵ - 8⁵⁵

2 урок 9⁰⁵ - 9⁴⁵

3 урок 10⁰⁰ - 10⁴⁰

4 урок 10⁵⁵ - 11³⁵

Динамическая пауза 11³⁵ - 12³⁵

5 урок 12⁴⁰ - 13²⁰

Для 2-4-х классов

1 урок 8¹⁵ - 8⁵⁵

2 урок 9⁰⁵ - 9⁴⁵

3 урок 10⁰⁰ - 10⁴⁰

4 урок 10⁵⁵ - 11³⁵

5 урок 11⁵⁰ - 12³⁰

Динамическая пауза 12³⁰ - 13³⁰

6 урок 13³⁵ - 14¹⁵

Для 5-11-х классов

1 урок 8¹⁵ - 8⁵⁵

2 урок 9⁰⁵ - 9⁴⁵

3 урок 10⁰⁰ - 10⁴⁰

4 урок 10⁵⁵ - 11³⁵

5 урок 11⁵⁰ - 12³⁰

6 урок 12⁴⁰ - 13²⁰

7 урок 13³⁵ - 14¹⁵

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.16. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основными общеобразовательными программами и расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

2.17. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные игры на переменах;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

2.20. При проведении занятий по иностранным языкам, информатике и ИКТ, технологии на уровнях основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

2.21. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью, а также классов на уровне начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.22. При составлении расписания занятий следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы - с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся уровней основного общего и среднего общего образования - предметы естественно-научного, математического и гуманитарного циклов.

2.23. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке, 2-4-х классов - 2-3 уроках, для обучающихся 5-11-х классов - на 2-4 уроках.

2.24. В течение учебного дня рекомендуется проводить не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.25. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.26. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3-х классах 1,5 часа; в 4-5-х классах - 2 часа; 6-8-х классах - 2,5 часа; в 9-11-х классах - до 3,5 часов.

2.27. Регламентация воспитательного процесса, внеурочной деятельности, работы объединений дополнительного образования:

2.26.1. Организация воспитательного процесса регламентируется основными образовательными программами, планами внеурочной деятельности, общеразвивающими программами дополнительного образования.

2.26.2. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами.

2.26.3. Организация деятельности объединений дополнительного образования осуществляется на основании расписания, утвержденного директором Учреждения.

2.28. Изменения в расписании занятий, внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, повышение квалификации, участие в семинарах, мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления

образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха на основании приказа директора Учреждения.

2.29. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для обучающихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для обучающихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для обучающихся 7 - 11 классов - 35 минут.

2.30. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки и гимнастика для глаз).

2.31. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

2.32. Температура воздуха, при которой в школах отменяют занятия, варьируется от -25°C до -40°C градусов. Кроме того, значение имеет и скорость ветра. Если она меньше двух метров в секунду, то отменяются учебные занятия при следующем температурном режиме:

- -30° градусов для учащихся 1-4 классов;
- -35° градусов для учащихся 1-9 классов;
- -40° градусов для учащихся 1-11 классов;

При более высокой скорости ветра условия отмены занятий следующие:

- -25° градусов для учащихся 1-4 классов;
- -30° градусов для учащихся 1-9 классов;
- -35° градусов для учащихся 1-11 классов.

2.33. В Учреждении организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.34. Обучающиеся допускаются к занятиям в Учреждении после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

2.35. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.36. В классных журналах оформляется лист здоровья, в котором для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Условия проведения занятий физической культуры на открытом воздухе

3.1. В осенне-весенний период занятия физической культурой проводятся на открытом воздухе при условии отсутствия осадков и скорости ветра более 10 м/с.

3.2. Условия проведения занятий физической культурой на открытом воздухе в

зимний период регламентируется Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости	При скорости ветра до 6 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	До 12 лет	-9°C	-6°C	-3°C	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-12°C	-8°C	-5°C	
	14 - 15 лет	-15°C	-12°C	-8°C	
	16 - 17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	

4.Режим каникулярного времени.

4.1. В Учреждении в течение учебного года равномерно распределяются периоды учебного времени и каникулярного времени. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2.Для обучающихся в 1 классе и в специальных коррекционных классах - комплексах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.3.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.Режим внеурочной деятельности.

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется в соответствии с требованиями ФГОС и Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 и расписанием работы кружков, секций, групп детских объединений.

5.2. Проведение общешкольных, классных мероприятий, выходов на экскурсии, походы и других внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с Положением «О порядке посещения обучающимися мероприятий, нерегламентированных учебным планом» и планами воспитательной работы Учреждения и класса.

5.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только на основании соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в максимально допустимый недельный объём нагрузки.

5.7. Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения.

5.8. В Учреждении устанавливается наполняемость классов и групп продлённого дня в количестве 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продлённого дня с меньшей наполняемостью.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

6.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

7. Изменения режима занятий обучающихся

7.1. Изменения в режиме обучающихся Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных с ситуаций.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

8.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового в случае изменения режима занятий.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575802

Владелец Хисамудинов Анатолий Раилович

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575802

Владелец Хисамудинов Анатолий Раилович

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022